

به نام خدا

مهارت‌های اولیه نوزاد

به نوزاد خود کمک کنید از طریق بازی‌های خلاقانه، بیاموزد



دکتر میریام استویارد

مترجم:

محمدعلی شیخ‌علیان

www.saberinbooks.ir

فهرست

مقدمه	۶
سال نخست زندگی کودک شما	۹
به یادگیری کودک خود کمک کنید	۱۲
ساعت طلایی بازی	۱۴ - ۱۵
ماه به ماه با نوزاد خود	۱۶
نقشه مهارت نوزاد	۱۶
تولد تا یک ماهگی	۲۲
ساعت طلایی ماه نخست	۲۲
فعالیت شماره ۱: پرحرفی با نوزاد تازه متولد	۲۲
فعالیت شماره ۲: تماشای اشیاء در حال حرکت	۲۲
یک تا دو ماهگی	۲۸
ساعت طلایی ماه دوم	۲۸
فعالیت شماره ۳: معرفی کتابها	۲۸
فعالیت شماره ۴: بازیهای خنده‌آور	۲۸
دو تا سه ماهگی	۳۴
ساعت طلایی ماه سوم	۳۴
فعالیت شماره ۵: تفریح در زمان شست‌وشو در حمام	۳۴
فعالیت شماره ۶: تولید حباب صابون	۳۴
سه تا چهار ماهگی	۴۰
ساعت طلایی ماه چهارم	۴۰
فعالیت شماره ۷: داستان و انگستان	۴۰
فعالیت شماره ۸: دالی	۴۰
چهار تا پنج ماهگی	۴۶
ساعت طلایی ماه پنجم	۴۶
فعالیت شماره ۹: بازیهای فکری نوزاد	۴۶
فعالیت شماره ۱۰: بله و نه	۴۶
پنج تا شش ماهگی	۵۲
ساعت طلایی ماه ششم	۵۲
فعالیت شماره ۱۱: بازیهای دست‌زدنی	۵۲
فعالیت شماره ۱۲: لوگوهای ساختمان‌سازی	۵۲
شش تا هفت ماهگی	۵۸
ساعت طلایی ماه هفتم	۵۸
فعالیت شماره ۱۳: قایم باشک	۵۸
فعالیت شماره ۱۴: نکات بیشتر درباره کتاب‌ها	۵۸
هفت تا هشت ماهگی	۶۴
ساعت طلایی ماه هشتم	۶۴
فعالیت شماره ۱۵: غلت زدن	۶۴
فعالیت شماره ۱۶: سید وسایل نوزاد	۶۴
هشت تا نه ماهگی	۷۰
ساعت طلایی ماه نهم	۷۰
فعالیت شماره ۱۷: بازی تونل	۷۰
فعالیت شماره ۱۸: مسیر گنج	۷۰
نه تا ده ماهگی	۷۶
ساعت طلایی ماه دهم	۷۶
فعالیت شماره ۱۹: مسیر با مانع	۷۶
فعالیت شماره ۲۰: محوطه شن بازی	۷۶
ده تا یازده ماهگی	۸۲
ساعت طلایی ماه یازدهم	۸۲
فعالیت شماره ۲۱: تطبیق و تفکیک	۸۲
فعالیت شماره ۲۲: چکش کاری خانه	۸۲
یازده تا دوازده ماهگی	۸۸
ساعت طلایی ماه دوازدهم	۸۸
فعالیت شماره ۲۳: سازهای کوبه‌ای با کمک وسایل آشپزخانه	۸۸
فعالیت شماره ۲۴: رنگ‌آمیزی سحرآمیز	۸۸

